

## • تحصیلات

### دکترای پزشک عمومی

۱۳۸۱-۱۳۸۹: دانشکده پزشکی دانشگاه شاهد. **پایان نامه دکتری عمومی:** «بررسی فراوانی علائم و نشانه‌های سوء مزاج‌ها از دیدگاه طب سنتی ایران در بیماران با افزایش خونریزی رحمی (منوراژی، هایپرمنوره، متروراژی و پلیمنوره)».

### دکترای تخصصی (Ph.D.)

۱۳۹۲-۱۳۹۹: دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی تهران. **پایان نامه دکتری تخصصی:** «بررسی اثربخشی مصرف غذایی تخم مرغ با شیر انگور در تهدید به سقط: کارآزمایی بالینی کنترل شده تصادفی».

## • فعالیت های علمی اجرایی

۱. مسئول روابط عمومی «انجمن علمی طب سنتی ایران»
۲. مسئول کارگروه تدوین راهنماهای بالینی حفظ جنین در وزارت بهداشت
۳. مسئول کارگروه بارداری سایت دکتربانوکا
۴. از پزشکان سلامتکده «احمدیه دانشگاه ع پ تهران» و گروه پزشکان طب سنتی «دکتر سریتا»
۵. متخصص طب ایرانی در برنامه های تلویزیونی «طیب- شبکه سه سیما» و «انارستان- شبکه افق»
۶. مصاحبه با خبرگزاری های ایرنا، تسنیم، باشگاه خبرنگاران جوان، هفته نامه سلامت و ...
۷. سخنرانی، لایو و تدریس های متعدد با موضوعات «سبک زندگی سالم» و «بارداری سالم» در طب ایرانی.

## • فعالیت های علمی پژوهشی

### مقالات مجلات :

۱. The effects a special food (fried eggs with grape molasses) on threatened miscarriage in combination with conventional therapies: a randomized clinical trial. International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences. In Press.
۲. Impact of Thermotherapy on Severe Mitral Valve Prolapse: An Approach from Persian Medicine. Trad Integr Med. 2020;5(3):104-106.

۳. Frequency of Chief Complaints in Patients Referring to Persian Medicine Clinics. *Trad Integr Med.* 2020;5(1):1-7.
۴. Methods of preparation of egg and therapeutic uses: a review perspective of Persian Medicine". *Food Therapy and Health Care*, 2020;2(1): 32-39.
۵. Symptoms of Uterine Dystemperament in Abnormal Uterine Bleeding from Perspective of Persian Medicine". *Traditional and Integrative Medicine.* ۲۰۱۹۰۴(۳):۱۰۹-۱۱۶.
۶. The potential role of grape (*Vitis vinifera L.*) in prevention of threatened abortion via immunomodulatory and anti-inflammatory abilities: a hypothesis. *Traditional Medicine Research.* 2019;4(3):131-139.
۷. Asthmatic Patients' Lifestyle in Traditional Medicine. *Iranian Journal of Allergy, Asthma & Immunology.* 2018 Supplement;17:145-146.
۸. The Concept of "Masam" (Pores) in Persian Medicine. *Trad Integr Med.* ۲۰۱۷۰۲(۴):۱۶۰-۱۶۵.
۹. Skin pores in persian medical textbooks. *JAMA Dermatol.* 2013 Feb ۱۰;۱۴۹(۲):۲۱۵.
۱۰. A Glance at the move from CAM to Integrative Medicine in the UK, Us and WHO's Health Care Systems. *Iranian Journal of Pharmaceutical Research.* December 2004; 3(2): 2-3.

۱۱. تأثیر روش های مختلف پخت تخم مرغ بر خواص آن از دیدگاه طب ایرانی. تاریخ پزشکی. دوره نهم، شماره سی و دوم، پاییز ۹۶؛ صص ۷-۱۸.

۱۲. بررسی مسام از دیدگاه طب سنتی ایران و مقایسه آن با طب نوین. تاریخ پزشکی. بهار ۱۳۹۲؛ سال پنجم، شماره ۱۴، صص ۱۱-۳۲.

۱۳. فراوانی علائم مثبت سوء مزاج ها از دیدگاه طب ایرانی در مبتلایان به افزایش خونریزی رحمی». زنان، مامایی و نازایی ایران. هفته دوم آبان ۱۳۹۱؛ دوره ۱۵، شماره ۲۴. صص ۱۶-۸.

۱۴. بررسی فراوانی علائم سوء مزاجها از دیدگاه طب سنتی ایران در بیماران با کاهش خونریزی رحمی. دانشور پزشکی. آبان ۱۳۹۰؛ سال نوزدهم، شماره ۹۵. صص ۱۰-۱.

۱۵. گیاه گل قاصد در پزشکی. پژوهش. زمستان ۹۲؛ سال هشتم، شماره ۲۸. صص ۲۹-۲۵.

### • تدوین کتب :

۱. از نویسندگان مجموعه ۸ جلدی «سبک زندگی سالم» بر مبنای منابع طب ایرانی، متون اسلامی و تحقیقات نوین پزشکی. تهران: ایرانیان طب؛ ۱۳۹۶. با عناوین:

- مبانی طب سنتی ایرانی
- تدابیر فصول و مکان زندگی
- اصول خوردن و آشامیدن
- خواب
- فعالیت بدنی
- بهداشت روان
- پاکسازی بدن
- بهداشت فردی

۲. ویرایشگر علمی دو سند علمی وضعیت کنونی «طب سنتی و اسلامی» و «طب مکمل» در ایران و جهان. دفتر مشاور وزیر بهداشت در امور طب سنتی و گیاهان دارویی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. ۱۳۹۳.

۱. همکاری در تهیه «اطلس جامع طب سنتی ایران» دکتر مهدی علیزاده.

۲. همکاری در تدوین «دستنامه آموزش مقدماتی طب سنتی ایران». تهران: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی تهران؛ ۱۳۸۴.

۳. همکاری در ترجمه «مجموعه استراتژیهای سازمان بهداشت جهانی در مورد طب سنتی و مکمل سالهای ۲۰۰۵-۲۰۰۲». تهران: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی تهران؛ ۱۳۸۴.

• همکاری در طرح های پژوهشی:

۱. «بررسی اثربخشی مصرف غذایی تخم مرغ با شیره انگور در تهدید به سقط: کارآزمایی بالینی کنترل شده تصادفی». دانشکده طب ایرانی د ع پ تهران. ۱۳۹۵.
۲. «بررسی، مطالعه و تدوین شیوه زندگی سالم در طب سنتی ایرانی و طب اسلامی». معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۱۳۹۱.
۳. «بررسی فراوانی علل مراجعه بیماران به مراکز درمانی طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی تهران». مرکز پژوهش های دانشجویی؛ معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۱۳۹۰.
۴. «بررسی کتاب ON ASTHMA تألیف ابن میمون، جهت تهیه بانک ایده های تحقیقاتی طب سنتی در بیماری آسم». مرکز تحقیقات ایمونولوژی، آسم و آلرژی. ۱۳۸۹.

تحصیلات		
سال	درجه	دانشگاه
۱۳۸۱-۸۹	دکترای عمومی	دانشگاه شاهد
۱۳۹۲-۹۹	دکترای تخصصی طب سنتی ایران	دانشگاه علوم پزشکی تهران
تجربیات		
۱۳۸۲-۹۲	از مسئولین و اعضای اصلی «انجمن تحقیقات طب سنتی ایران» دانشگاه ع پ تهران	
۱۳۹۰-۹۲	کارشناس طب ایرانی در حوزه مشاور طب سنتی وزیر بهداشت	
۱۳۹۰ تا کنون	مدرس و مشاور کلینیکی سبک زندگی سالم از نظر طب ایرانی	
۱۳۹۷ تا کنون	از پزشکان گروه پزشکان «دکتر سربتا»	
۱۳۹۸ تا کنون	از پزشکان سلامتکده «احمدیه» (درمانگاه دانشکده طب ایرانی دانشگاه ع پ تهران)	